

ĐỂ AN TOÀN

Danh sách kiểm tra giày dép an toàn

- Vừa chân
- Cột dây hay gài quai dán (để giữ chân quý vị trong giày)
- Đế giày không gây trượt
- Gót thấp
- Phần sau của giày cần cao và chắc để tạo sự vững vàng
- Phần giữa của đế giày phải mỏng và chắc để quý vị có thể 'cảm nhận' được mặt đất
- Phần sau của giày hay gót giày nên rộng để tạo sự tiếp xúc với mặt đất càng nhiều càng tốt

Muốn có thêm thông tin xin quý vị nói chuyện với y tá, Chuyên Viên Vật Lý Trị Liệu, Chuyên Viên Túc Khoa hay Chuyên Viên Phục Hoạt Trị Liệu.

Partnering with Consumers - Standard 2

Consumers and/or carers provided feedback on this patient information.

Comprehensive Care - Standard 5

Preventing Falls and Harm from Falls. The risk of falls and harm from falls is higher for people with impaired vision, poor balance, muscle weakness, reduced bone density and taking some medications.

Used and modified with permission from:

Developed by Falls Specialist Officer
– A FIPC Initiative, The Prince Charles Hospital, 2008



© State of Queensland (Department of Health) 2015
<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/au/deed.en>



ST VINCENT'S
HOSPITAL
MELBOURNE
A FACILITY OF ST VINCENT'S HEALTH AUSTRALIA

St Vincent's
PO Box 2900 Fitzroy
VIC 3065 Australia
(03) 9231 2211
www.svhm.org.au



StVincentsHospitalMelb
@StVincentsMelb
st-vincent's-hospital-melbourne
@stvincentsmelb

Đó
quý vị
gợi cảm hứng

Giày dép an
toàn cho quý vị
khi nằm bệnh viện



GIÀY AN TOÀN

- ✔ Mang vừa chân
- ✔ Cột dây hay gài quai dán (để giữ chân quý vị trong giày)
- ✔ Đế giày không gây trượt
- ✔ Phần giữa của đế giày phải mỏng và chắc để quý vị có thể 'cảm nhận' được mặt đất
- ✔ Phần sau của giày cần cao và chắc để tạo sự vững vàng
- ✔ Phần sau của giày hay gót giày nên rộng để tạo sự tiếp xúc với mặt đất càng nhiều càng tốt



Bệnh viện St Vincent có chương trình Shoe Bank (Ngân hàng Giày). Nếu quý vị là người hội đủ điều kiện, chúng tôi có thể tặng giày với phẩm chất cao và an toàn cho quý vị trong khi quý vị nằm bệnh viện. Quý vị cũng có thể đem giày về nhà.

Các điều kiện để quý vị được nhận giày là:

- Quý vị sống đơn độc
- Có thu nhập thấp
- Quý vị không có một đôi giày khác để mang cho an toàn

Xin hãy nói chuyện với Y tá của quý vị để có thêm chi tiết.



GIÀY KHÔNG AN TOÀN

- ✘ Có thể gây trượt khi đi
- ✘ Không nâng đỡ được chân quý vị
- ✘ Không có nâng đỡ được gót chân
- ✘ Đế giày trơn
- ✘ Mối nguy gây vấp ngã là bất cứ điều gì làm quý vị té

Luôn luôn mang giày có gót thấp và không trơn trượt vừa chân quý vị thì tốt hơn là mang dép ngủ hay dép kẹp khi quý vị đi bộ hay di chuyển.



Vớ không trơn trượt có thể là một phương tiện tạm thời giúp ngăn ngừa té ngã. Xin cho nhân viên biết nếu quý vị muốn có một đôi vớ như vậy.

Chúng tôi muốn quý vị được an toàn và thoải mái khi nằm bệnh viện. Giày dép không an toàn sẽ dẫn đến té ngã và hậu quả là những chấn thương nghiêm trọng.

Chúng tôi hy vọng quý vị, gia đình hay người chăm sóc của quý vị sẽ cố gắng mang giày dép thích hợp cho quý vị khi nằm bệnh viện.



Vớ không trơn