

保证安全

安全鞋具检查清单

- 合脚
- 有鞋带或尼龙搭扣（固定脚的位置）
- 采用防滑底
- 低跟
- 鞋后端应该较高而且坚固，能提供稳定性
- 鞋底中段薄而牢固，使您能“感觉到”地面
- 鞋子后端或脚跟部位应该较宽，尽量扩大与地面的接触面

如需更多信息，请咨询您的护士、理疗师、足疗师或职业治疗师。

Partnering with Consumers - Standard 2

Consumers and/or carers provided feedback on this patient information.

Comprehensive Care - Standard 5

Preventing Falls and Harm from Falls. The risk of falls and harm from falls is higher for people with impaired vision, poor balance, muscle weakness, reduced bone density and taking some medications.

Used and modified with permission from:

Developed by Falls Specialist Officer

- A FIPC Initiative, The Prince Charles Hospital, 2008



© State of Queensland (Department of Health) 2015
<http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/au/deed.en>



ST VINCENT'S
HOSPITAL
MELBOURNE
A FACILITY OF ST VINCENT'S HEALTH AUSTRALIA

St Vincent's
PO Box 2900 Fitzroy
VIC 3065 Australia
(03) 9231 2211
www.svhm.org.au



StVincentsHospitalMelb
@StVincentsMelb
st-vincent's-hospital-melbourne
@stvincentsmelb

灵感源
自于您

住院
使用的
安全鞋具



安全的鞋子

- ✓ 合脚
- ✓ 有鞋带或尼龙搭扣 (固定脚的位置)
- ✓ 采用防滑底
- ✓ 鞋底中段薄而牢固, 使您能“感觉到”地面
- ✓ 鞋后端应该较高而且坚固, 能提供稳定性
- ✓ 鞋子后端或脚跟部位应该较宽, 尽量扩大与地面的接触面



St Vincent医院目前设有一个“鞋行”项目。如果您满足要求, 您可以在您住院期间赠送给您一双高质量的安全鞋。您可以把鞋带回家。

您需要满足下列要求:

- 您独自居住
- 您属于低收入人群
- 您没有其它安全鞋具可穿

您可以向护士询问详细信息。



不安全的鞋子

- ✗ 在走路时会滑脱
- ✗ 对双脚没有支撑
- ✗ 对脚后跟缺乏支撑
- ✗ 鞋底会打滑
- ✗ 绊倒危险是指会造成您摔倒的任何因素

每当您走路或移动时, 请务必穿合脚的低跟防滑鞋, 而不是拖鞋。



防滑袜可以作为临时措施帮助预防摔倒。如果您需要防滑袜, 请告诉工作人员。

我们希望您在住院期间安全愉快。不安全的鞋具会导致摔倒, 造成严重受伤。

我们希望您、您的家人或照顾者带适当的鞋具供您在住院期间穿着。



防滑袜