



398 V1

### Istruzioni per te:

Quando posso togliere il CAM walker?

- Non rimuoverlo
- Di notte
- Nella doccia

Quanto peso posso mettere sul CAM walker quando cammino?

- Tutto il peso
- Un po' di peso
- Nessuna pressione sul CAM walker

### Prosthetic and Orthotic Department (Reparto di Proestetica e Ortottica)

St Vincent's Hospital Melbourne  
Bolte Wing  
14 Nicholson Street  
Fitzroy Victoria 3065  
Telefono: (03) 9231 3837

**NON MODIFICARE L'ORTESI DA SOLO. PER QUALSIASI DUBBIO, CONTATTARE L'ORTESISTA ALLO: (03) 9231 3837**

# CAM Walker (tutore per caviglia)

Istruzioni per l'uso del 'CAM walker' (tutore per caviglia)



PO Box 2900 Fitzroy  
VIC 3065 Australia  
(03) 9231 2211

[www.svhm.org.au](http://www.svhm.org.au)





## Che cos'è un CAM walker?

Il CAM walker è un tutore per caviglia che dà un movimento controllato alla caviglia. Il CAM walker immobilizza la caviglia creando una pressione uniforme su tutto il piede e la gamba.

## Quando si usa un CAM walker?

Il CAM walker si indossa dopo un intervento chirurgico, lesioni ai legamenti, fratture e lesioni croniche dovute all'uso eccessivo dell'articolazione della caviglia. Può essere usato al posto di un gesso.

## Quando si indossa il CAM walker?

Il CAM walker va indossato sempre, anche di notte e quando ci si fa la doccia, a meno che il dottore o l'ortésista non abbiano detto diversamente.

## Si può indossare il CAM walker sotto la doccia?

Chiedere al dottore se si può rimuovere il CAM walker quando ci si fa la doccia. Se il dottore dice che si può levarlo:

- Prima mettersi seduti nella doccia

- Poi togliere il CAM walker una volta che si è seduti
- Rimettere il CAM walker mentre si è seduti (istruzioni qui sotto)

Se il dottore dice di non togliere il CAM walker, bisogna assicurarsi che non si bagni. Avvolgere un sacchetto di plastica intorno alla gamba o lavarsi con una spugna invece di fare la doccia.

## Che cos'è la suola "a dondolo"?

La suola "a dondolo" è la parte curva della suola del CAM walker, che permette di camminare in modo armonioso. Siccome la caviglia e il piede sono immobilizzati, la suola curva permette un movimento più facile quando si cammina.

## Come prendersi cura del CAM walker

- Almeno una volta al giorno, controllare che non ci siano macchie rosse sulla pelle causate da sfregamento. Se il rossore non sparisce dopo 5 minuti, si consiglia di parlarne con l'ortésista.
- Indossare un calzino fino e lungo sotto al CAM walker per

mantenere pulito il rivestimento morbido. Cambiare il calzino ogni giorno.

- Non rimuovere il rivestimento di spugna dalla parte di plastica, a meno che non sia stato discusso con l'ortésista.

## Come si indossa il CAM walker?

- 1 Mettersi seduti con il ginocchio piegato e aprire bene il rivestimento di spugna.
- 2 Infilare il piede nel CAM walker. Assicurarsi che il tallone arrivi giù fino in fondo (piatto) e che tocchi la parte posteriore del CAM walker.
- 3 Posizionare il piccolo cuscinetto sopra la parte superiore della caviglia.



- 4 Avvolgere saldamente il rivestimento di spugna intorno alla gamba e fissare il velcro con fermezza.



- 5 Prima, fissare bene il cinturino intorno alla caviglia.
  - In questo modo la caviglia sarà in posizione corretta.
- 6 Dopo, fissare il cinturino sopra al piede.
  - Poi fissare uno ad uno tutti gli altri cinturini salendo verso il ginocchio.
  - I cinturini dovrebbero essere ben saldi ma senza provocare dolore.

## Come togliere il CAM walker:

- 1 Allentare tutti i cinturini
- 2 Allentare il rivestimento e aprirlo bene (senza toglierlo dalla plastica)