

# فایدای دشتون یک داکتر فامیلی (GP) دائمی

## فایدای دشتون یک داکتر فامیلی و کلینیک داکتر فامیلی دائمی

- داکتر فامیلی شیم یک درک خوبی از نیازمندی های صحتی و دلایلی دیگه که بله صحت شیم تاثیر مونه ایجاد خواد کد.
- ایجاد کیدون اعتماد قد داکتر فامیلی شیم قد شیم کمک مونه که آزادانه صحبت کیده و احساس کنید که مورد حمایت قرار میگیرید.
- داکتر فامیلی شیم می تینه د هنگام ارزیابی علائم و برنامه ریزی مراقبت صحتی شیم سابقه صحتی شیم ره بررسی کنه.
- زمانیکه خدمات متعددی شامل باشه داکتر فامیلی شیم می تینه مراقبت شیم ره برنامه ریزی کنه
- داکتر فامیلی شیم می تینه با انجام ددون چیک های صحتی دائمی، ارائه واکسین و مشوره خوراک، ورزش و سبک زندگی سالم شیمو ره کمک کنه که سالم بومید.

## چطور می تینوم یک داکتر فامیلی پیدا کنوم؟

شیمو می تینید با استفاده از جدول خدمات صحتی ملی - Health Direct یک داکتر فامیلی یا کلینیک عمومی د منطقه محلی خو پیدا کنید:

[healthdirect.gov.au/australian-health-services](http://healthdirect.gov.au/australian-health-services)

پرسان کیدو از دوستا، فامیلی یا متخصصای صحتی دیگه بلده پیشنهاد کیدو هم می تینه کمک کنه.

## یک داکتر فامیلی (GP) به چی کسی گفته موشه؟

یک داکتر GP (که داکتر فامیلی یا داکتر محلی هم گفته موشه) داکتری استه که آموزش دیده تا هر رقم مریضی ره د هر سن و سال بررسی و تداوی کنه.

بیشتر وقتا داکتر فامیلی کسی استه که اگه خوب نباشید یا د باره صحت خو به تشویش باشید د قدم اول قد شی مشوره مونید. یک داکتر فامیلی شاید از شیم سوال پرسان کنه، معاینه فیزیکی کنه یا بلده تست های مخصوص (مثل تست خون یا عکس برداری) ری کنه تا تشویش های شیم ره بررسی کنه.

ای کار کمک مونه که داکتر فامیلی شیم یک طرح جور کنه تا به تشویشای صحتی شیم رسیدگی کنه. ای طرح شاید شامل موارد زیر شونه:

- مشوره خاص یا رهنمایی مخصوص
- نسخه ددو بلده دوا
- معرفی کیدون شیم به دیگه متخصصای صحتی، شفاخانه ها، یا دیگه کارشناسای صحتی یا مراقبتی (مانند روانشناس، فیزیوتراپ، متخصص خوراک، آموزگار بیماری شکر)





### دیگ چی؟

وقتیکه یک داکتر/کلینیک پیدا مونیډ که فکر مونیډ نیازمندی شیم ره پوره مونه، یک وقت بلده خو بیگرید. اگه نوبت اول شیم بلده مراقبت عاجل نباشه، اکثرأ مفید استه. ای کار بلده شیم اجازه میدیه که بلده مراقبت خو صحبت کنید و مطمئن شونید که قد داکتر فامیلی و کلینیک خو هنگام امدو د نوبت های آینده احساس راحتی مونیډ. هنگامیکه از شفاخانه یا دیگه خدمات به خانه ری موشید، یک نامه از شفاخانه و دیگه مالومات مربوط صحت خوره قد خو د نوبت خو بییرید.

لطفاً مشخصات تماس داکتر فامیلی دائمی خوره قد خو دیشته باشید و زمانیکه د شفاخانه مورید بلده شی بیدید.

### نکات زیر می تینه د جستجو بلده یک داکتر فامیلی و کلینیک درست بلده شیم تاثیر کنه:

- ساعتای کاری. آیا نوبت بلده ساعتای بعد از رسمیات و آخر هفته ارائه مونن؟
- اگه داکتر فامیلی خود شیم قابل دسترس نباشه یا بیرون از ساعتای کاری شی باشه، آیا هنوزم مراقبت دریافت مونیډ. آیا دیگه داکترای فامیلی د ای کلینیک شیموره تحت مراقبت قرار میدیه؟ آیا کدم ترتیبیاتی بلده ساعتای بعد از رسمیات هم وجود دیره؟
- طول یک نوبت مشاوره (appointment) معمولی چقدر استه؟ آیا د صورت نیاز نوبت طولانی تر هم ارائه موشه؟ آیا ای داکتر فامیلی بازدید از خانه هم انجام میدیه؟ آیا نوبت های عاجل هم قابل دسترس استه؟
- مقررات پولی کلینیک. هزینه یک مشاوره چقدر استه؟ آیا مدیگر هزینه مشاوره ره کاملاً تحت پوشش خو قرار میدیه (bulk-billing) یا کدم هزینه از جیب خود مریض هم استه؟
- بخش های صحتی مورد نظر/مهارت ها. بعضی از داکترای فامیلی آموزش های بیشتری ره مانند مراقبت صحتی زنان/مراقبت صحتی مردها، صحت روانی، صحت جنسی، مراقبت مریضی های مزمن انجام میدیان.
- زبانی که داکتر صحبت مونه
- آیا رفتو د ای کلینیک بلده شیم آسو استه یا نزدیک به ترانسپورت عمومی قرار دیره؟