ST VINCENT'S HOSPITAL
MELBOURNE

معلومات عن زيارة GP لأول مرة (المعالج العام)

ما هو المعالج العام (GP)؟

المعالج العام (GP) هو طبيب يعالج المرضى من جميع الأعمار ويقدم الرعاية الصحية الأساسية والوقائية. يمكنه تشخيص وعلاج مجموعة واسعة من الأمراض والإصابات.

يمكن أن يكون المعالج العام جزءًا من فريق رعاية أكبر يشمل ممرضين وأخصائيين آخرين (مثل أخصائيي التغذية أو العلاج الطبيعي). قد يحيلك المعالج العام إلى أخصائي أو مستشفى للحصول على رعاية متخصصة أو علاج أو جراحة.

يمكنك زيارة المعالج العام لأسباب عديدة، بما في ذلك:

- الإصابات
- الأمراض
- الحالات المزمنة التي تحتاج إلى متابعة منتظمة (مثل مرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو الربو أو الاكتئاب أو القلق أو الصداع النصفي أو الألم المزمن).

معلومات عن زيارة GP لأول مرة

- اكتب أسئلتك مسبقًا حتى لا تنسى أي شيء أثناء الموعد.
- اصطحب معك شخصًا تثق به إذا كنت تشعر بالتوتر أو القلق.
- أحضر معك أي أدوية تتناولها حاليًا، بما في ذلك الأدوية التي تصرف بوصفة طبية والأدوية التي تشتريها دون وصفة طبية والمكملات الغذائية والفيتامينات والأعشاب.
- أحضر معك أي نتائج فحوصات أو تقارير طبية حديثة.
- أحضر معك بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك.
- أحضر معك بطاقة الهوية الخاصة بك.
- أحضر معك أي وثائق أخرى قد تحتاجها، مثل شهادة الميلاد أو جواز السفر.
- كن مستعدًا للإجابة عن أسئلة حول تاريخك الطبي وأسرتك.
- كن مستعدًا لإجراء فحص بدني.
- كن مستعدًا لمناقشة خطة العلاج الخاصة بك.

كيف يمكنني العثور على المعالج العام؟

يمكنك العثور على المعالج العام عن طريق البحث في دليل الخدمات الصحية الوطنية (National Health Services Directory – Health Direct):

healthdirect.gov.au/australian-health-services

يمكنك أيضًا الاتصال بالمستشفى المحلي الخاص بك للحصول على قائمة بالأطباء العامين في منطقتك.

هەندێ پرسیار کە دەتوانیت لە GP ـەکەت بپرسیت:

- چەند ماوە دەخایەنێت تا بتوانم بچم بۆ بینینی پزیشک؟ ئایا دەتوانم لە هەمان ڕۆژدا بچم بۆ بینینی پزیشک؟
- ئایا دەتوانم بە تەلەفۆن یان ئینتەرنێت لەگەڵ GP ـەکەمدا قسە بکەم بۆ ئەوەی ئاگادار بکرێمەوە کە ئایا پێویستە بچم بۆ بینینی پزیشک؟ ئایا دەتوانم داوای ڕاوێژ بکەم لە پەرستیارێکەوە؟ ئایا چەندە ماوە دەبێت چاوەڕێ بکەم بۆ بینینی پزیشک؟
- ئایا ئەو خزمەتگوزارییانەی کە پێویستم پێیانە (وەک بینینی پزیشک، وێنەگرتن، تاقیکردنەوەی خوێن) لە هەمان شوێندا بەردەستن؟ ئایا دەتوانم بچم بۆ شوێنێکی تر ئەگەر پێویستم بە چاوەڕوانی درێژ هەبێت لە شوێنێکدا