



مزایای داشتن یک پزشک عمومی منظم

پزشک عمومی (GP) چیست؟

پزشک عمومی (که پزشک خانواده یا پزشک محلی هم نامیده می‌شود) دکتری است که برای ارزیابی و مراقبت از وضعیت سلامتی در همه بیماری‌ها و همه سنین آموزش دیده است.

پزشکان عمومی اغلب اولین کسانی هستند که وقتی شما حالتان خوب نیست یا نگران سلامتی تان هستید، با آنها صحبت می‌کنید. پزشک عمومی ممکن است از شما سؤالی بپرسد، یک معاینه فیزیکی انجام دهد یا شما را برای آزمایش‌های خاص (مثل آزمایش خون یا رادیوگرافی) ارجاع دهد تا نگرانی‌های شما را برطرف کند.

این به پزشک عمومی شما کمک خواهد کرد تا برای مراقبت از نگرانی‌های سلامتی شما طرحی تهیه کند. این طرح ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- توصیه یا مشاوره خاص
- تجویز دارو
- ارجاع به متخصصان پزشکی دیگر، بیمارستان یا متخصصان مراقبت بهداشتی دیگر (مثل روانشناس، فیزیوتراپ، متخصص تغذیه، مربی دیابت)

مزایای داشتن یک پزشک عمومی و کلینیک پزشک عمومی منظم

- پزشک عمومی شما درکی از نیازهای سلامتی شما و دلایل دیگری که بر سلامتی شما تأثیر می‌گذارند، خواهد داشت.
- ایجاد اعتماد با پزشک عمومی به شما کمک خواهد کرد تا آزادانه صحبت کنید و احساس کنید مورد حمایت هستید.
- پزشک عمومی شما قادر خواهد بود در موقع ارزیابی علائم و برنامه ریزی برای مراقبت بهداشتی شما، تاریخچه پزشکی شما را بررسی کند.
- پزشک عمومی شما می‌تواند مراقبت شما را موقعی که خدمات زیادی در آن دخیل هستند، سازماندهی کند.
- پزشک عمومی شما می‌تواند با انجام معاینات بهداشتی منظم، واکسیناسیون و مشاوره در مورد رژیم غذایی، ورزش و زندگی سالم به شما در حفظ سلامتی کمک کند.

چطور می‌توانم یک پزشک عمومی پیدا کنم؟

شما می‌توانید یک پزشک عمومی یا کلینیک پزشکان عمومی در منطقه تان را از فهرست ملی خدمات بهداشتی - Health Direct پیدا کنید:

healthdirect.gov.au/australian-health-services

خواستن پیشنهاد از دوستان، خانواده و متخصصان بهداشتی دیگر نیز مفید است.





بعد چه می شود؟

وقتی که پزشک عمومی/ کلینیکی را پیدا کردید که فکر می‌کنید نیازهای شما را برآورده می‌کند، یک وقت ملاقات بگیرید. اگر اولین وقت ملاقات شما برای مراقبت اضطراری نباشد، اغلب مفید است. این به شما امکان می‌دهد در مورد مراقبت تان صحبت کنید و مطمئن شوید که در موقع حضور در وقت ملاقات های آتی با پزشک عمومی و کلینیک احساس راحتی می‌کنید.

وقتی که شما از بیمارستان یا خدمات دیگری به خانه می‌روید، نامه بیمارستان و اطلاعات بهداشتی مربوطه دیگر را به وقت ملاقات ببرید. لطفاً اطلاعات تماس پزشک عمومی منظم تان را همراه داشته باشید و هنگام مراجعه به هر بیمارستانی، این اطلاعات را به آنها بدهید.

عوامل زیر بر جستجوی پزشک عمومی و کلینیک مناسب برای شما تأثیر می‌گذارند:

- ساعات کاری. آیا وقت ملاقات‌های بعد از ساعات کاری و آخر هفته ارائه می‌شود؟
- آیا شما می‌توانید در زمانی که پزشک عمومی منظم تان در دسترس نیست یا خارج از ساعات کاری می‌باشد، مراقبت دریافت کنید. آیا پزشکان عمومی دیگر در آن کلینیک پوشش درمانی ارائه می‌دهند؟ آیا ترتیبی برای بعد از ساعات کاری در نظر گرفته شده است؟
- طول مدت یک مشاوره استاندارد (وقت ملاقات) چقدر است؟ آیا در صورت نیاز وقت ملاقات‌های طولانی تری هم در دسترس است؟ آیا پزشک عمومی ویزیت در منزل را انجام می‌دهد؟ آیا وقت ملاقات‌های اضطراری هم موجود است؟
- سیاست دریافت هزینه توسط کلینیک. هزینه یک مشاوره چقدر است؟ آیا بازپرداخت مدیکر هزینه مشاوره (bulk-billing) را به طور کامل پوشش می‌دهد یا هزینه از جیب یا هزینه اضافی وجود دارد؟
- زمینه‌های مورد علاقه/ مهارت خاص پزشک. بعضی از پزشکان عمومی آموزش‌های بیشتری در زمینه‌هایی مانند بهداشت زنان/ مردان، بهداشت روان، بهداشت جنسی، مراقبت از بیماری‌های مزمن ارائه می‌دهند.
- زبان‌های گفتاری
- آیا دسترسی به کلینیک برای شما آسان است یا به وسایل حمل و نقل عمومی نزدیک است؟