

COME COMINCIARE

Possiamo spedirvi un kit informativo, cosicché possiate cominciare già da casa la Pianificazione anticipata delle cure (Advance Care Planning)..

AVETE BISOGNO DI AIUTO?

Contattate la persona responsabile del programma di Pianificazione anticipata delle cure (Advance Care Planning Program Manager) al St. Vincent's

 **Caroline Scott** - Advance Care Planning Program Manager

 9231 2847

 bestCARE@SVHM.org.au

 <https://svhm.org.au/home/our-services/departments-and-services/a/advance-care-planning>



ST VINCENT'S
HOSPITAL
MELBOURNE
A FACILITY OF ST VINCENT'S HEALTH AUSTRALIA

St Vincent's
PO Box 2900 Fitzroy
VIC 3065 Australia
(03) 9231 2211
www.svhm.org.au



StVincentsHospitalMelb
@StVincentsMelb
st-vincent's-hospital-melbourne
@stvincentsmelb

*Ispirati
da
Voi*

Pianificazione anticipata delle cure

Pianificando le vostre cure mediche future

ALCUNE COSE DA CHIEDERSI:

- Cosa succederebbe se mi ammalassi o se avessi un incidente grave e non potessi più prendere decisioni autonomamente?
- Chi potrebbe aiutarmi a prendere decisioni mediche?
- In che modo sarebbero a conoscenza di ciò di cui ho bisogno?

COME FUNZIONA LA PIANIFICAZIONE ANTICIPATA DELLE CURE (ADVANCE CARE PLANNING)?

La Pianificazione anticipata delle cure (Advance Care Planning) è un processo di pianificazione per la propria salute nel futuro, cosicché i vostri cari e le persone che si occupano della vostra salute sappiano cosa è importante per voi.

Potete scrivere i vostri valori e le vostre preferenze in un documento chiamato Advance Care Directive (Direttiva per la pianificazione anticipata delle cure) - contenente le istruzioni riguardo alle vostre scelte in fatto di cure-.

Se dovesse arrivare il momento in cui state troppo male per poter comunicare le vostre volontà, la Direttiva per la pianificazione anticipata delle cure vi sarà d'aiuto, guidando la persona che avete nominato per prendere decisioni mediche a vostro nome e coloro che si prendono cura della vostra salute nel prendere queste decisioni per vostro conto.

COME FUNZIONA LA PIANIFICAZIONE ANTICIPATA DELLE CURE (ADVANCE CARE PLANNING)?

PIANIFICAZIONE

- P** **Nominate una persona che prenda decisioni mediche a vostro nome**
- Potete firmare un documento legale con il nome della persona che prenderà decisioni mediche a vostro nome, qualora stiate troppo male per farlo voi stessi.
 - Potete nominare una persona di supporto (Support Person)
 - La persona di supporto (Support Person) può aiutarvi a prendere voi stessi le decisioni a livello medico mentre siete ancora in grado di farlo.

AVANZATA

- A** **Parlatene e comunicatelo**
- Parlate dei vostri valori con la persona che avete nominato per prendere decisioni mediche a vostro nome.
 - Dite loro come vorreste essere curati dai dottori e dagli altri professionisti che si occupano della vostra salute.
 - Parlatene con la vostra famiglia, amici, badanti e persona di supporto (Support Person).
 - Ditegli cosa è importante per voi

DELLE CURE

- C** **Mettetelo per iscritto**
- Nella Direttiva per la pianificazione anticipata delle cure (Advance Care Directive) potete scrivere le cose che sono più importanti per voi.
 - Ciò assicurerà che le cose per voi più importanti vengano rese note
 - Questo è particolarmente importante se non avete nessuno da nominare per prendere decisioni mediche al vostro posto