

如何開始

我們可以寄一份資訊給你，讓你在家中開始預立照顧計劃。

需要幫助？

聯繫St. Vincent's醫院的預立照顧計劃項目主任。

 **Caroline Scott** - 預立照顧計劃項目主任

 9231 2847

 bestCARE@SVHM.org.au

 <https://svhm.org.au/home/our-services/departments-and-services/a/advance-care-planning>



**ST VINCENT'S
HOSPITAL**
MELBOURNE

A FACILITY OF ST VINCENT'S HEALTH AUSTRALIA

St Vincent's
PO Box 2900 Fitzroy
VIC 3065 Australia
(03) 9231 2211
www.svhm.org.au



StVincentsHospitalMelb
@StVincentsMelb
st-vincent's-hospital-melbourne
@stvincentsmelb

灵感源
自于您

預立照顧計劃

計劃你未來的醫療保健

問自己一些問題：

- 如果你生重病或者發生嚴重事故而無法為自己做決定，那會怎樣？
- 誰會幫助為你做醫療決定？
- 他們如何知道你想要什麼？

什麼是預立照顧計劃？

預立照顧計劃是為你未來的健康預作計劃的過程。這能確保和你親近的人和照顧你健康的團隊人員知道什麼對你是重要的。

你可以將你的價值觀和優先選擇寫在一份文件內，這份文件稱為預立照顧指示（這是你希望如何受到照顧的指示）。

當你身體極為虛弱而無法說出自己的想法時，你的預立照顧指示就會起作用。這份指示將引導你所選擇為你做醫療決定的人和照顧你健康的團隊人員為你做決定。

如何進行預立照顧計劃？

預立

A 指定為你做醫療決定的人

- 你可以簽署法律文件，明確指定你希望由誰在你生重病而無法自己做決定時為你做醫療決定。
- 你可以指定一名支持人員。
- 支持人員可以在你仍然有能力時幫助你做自己的醫療決定。

照顧

C 談話和溝通

- 與你所選擇為你做醫療決定的人討論你的價值觀。告訴他們你希望照顧你健康的醫生和團隊人員如何照顧你。
- 與你的家人、朋友、照顧者和支持人員交談。
- 告訴他們什麼對你是重要的。

計劃

P 書面記錄

- 如果某些事對你非常重要，你可以把它寫在你的預立照顧指示中。
- 這能確保別人知道你的優先選擇。
- 如果你沒有可以指定為你做醫療決定的人，你應該考慮這麼做。