Μάιος 2020

ΠΩΣ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΤΕ

Μπορούμε να σας ταχυδρομήσουμε ένα πακέτο πληροφοριών ώστε να αρχίσετε τον Προνοητικό Σχεδιασμό Φροντίδας [Advance Care Planning] στο σπίτι σας.

ΧΡΕΙΑΖΕΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ;

Επικοινωνήστε με τη διευθύντρια του Προγράμματος Προνοητικού Σχεδιασμού Φροντίδας στο Νοσοκομείο St Vincent's.

Caroline Scott - Διευθύντρια Προγράμματος Προνοητικού Σχεδιασμού Φροντίδας

(03) 9231 1938

SVHM.eolc@SVHA.org.au

https://svhm.org.au/home/our-services/departments-and-services/a/advance-care-planning

ST VINCENT'S HOSPITAL MELBOURNE

A FACILITY OF ST VINCENT'S HEALTH AUSTRALIA

St Vincent's
PO Box 2900 Fitzroy
VIC 3065 Australia
(03) 9231 2211
www.svhm.org.au

StVincentsHospitalMelb
@StVincentsMelb
st-vincent's-hospital-melbourne
@stvincentsmelb

GREEK

ST VINCENT'S HOSPITAL MELBOURNE

A FACILITY OF ST VINCENT'S HEALTH AUSTRALIA



Εμπνευσμένος από εσάς

Προνοητικός Σχεδιασμός Φροντίδας

Σχεδιάστε τη μελλοντική σας φροντίδα υγείας

GREEK

ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΕΡΩΤΗΘΕΙΤΕ:

- Τι θα γίνει σε περίπτωση που αρρωστήσετε σοβαρά ή είχατε ένα σοβαρό ατύχημα και δεν μπορείτε να λαβαίνετε αποφάσεις εσείς οι ίδιοι;
- Ποιος θα λαβαίνει τις ιατρικές αποφάσεις εκ μέρους σας;
- Πώς θα γνωρίζουν τι θέλετε;

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΡΟΝΟΗΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ;

Ο Προνοητικός Σχεδιασμός Φροντίδας είναι μια διαδικασία σχεδιασμού για την υγεία σας στο μέλλον. Αυτό διασφαλίζει ότι τα πλησιέστερά σας αγαπημένα σας πρόσωπα και η ομάδα των ατόμων που φροντίζει την υγεία σας γνωρίζουν τι είναι σημαντικό για εσάς.

Μπορείτε να σημειώσετε τις αξίες και τις προτιμήσεις σας σε ένα έγγραφο που ονομάζεται Οδηγία Προνοητικής Φροντίδας [Advance Care Directive] (αυτές είναι οι οδηγίες για το πώς επιθυμείτε να σας παρασχεθεί περίθαλψη και φροντίδα)

Εάν έλθει στιγμή που είστε πάρα πολύ άρρωστοι και δεν μπορείτε να μιλήσετε οι ίδιοι εσείς, θα βοηθήσει η Οδηγία Προνοητικής Φροντίδας. Θα καθοδηγήσει το άτομο που έχετε επιλέξει να λαβαίνει ιατρικές αποφάσεις εκ μέρους σας και την ομάδα των ατόμων που φροντίζουν την υγεία σας να λαβαίνουν αποφάσεις εκ μέρους σας.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Ο ΠΡΟΝΟΗΤΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ;

ΠΡΟΝΟΗΤΙΚΟΣ

Π Διορίζετε ένα άτομο να λαβαίνει ιατρικές αποφάσεις εκ μέρους σας.

- Το Υπεύθυνο Άτομο Για Την Λήψη Ιατρικών Αποφάσεων είναι το άτομο που θα επιλέξετε εσείς για να λαμβαίνει ιατρικές αποφάσεις εκ μέρους σας.
- Μπορείτε να υπογράψετε ένα νομικό έγγραφο που καθιστά σαφές ποιος θέλετε να λαβαίνει ιατρικές αποφάσεις εκ μέρους σας εάν είστε πάρα πολύ άρρωστοι να τις λαβαίνετε εσείς οι ίδιοι.
- Μπορείτε να διορίσετε ένα Άτομο Υποστήριξης [Support Person].
- Το Άτομο Υποστήριξης μπορεί να σας βοηθήσει να λαβαίνετε τις δικές σας ιατρικές αποφάσεις ενώ είστε ακόμη σε θέση να το κάνετε.

ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Φ Συνομιλείτε και Επικοινωνείτε

- Μιλήστε στο άτομο που έχετε επιλέξει να λαβαίνει τις ιατρικές αποφάσεις εκ μέρους σας για τις αξίες σας. Πείτε του πώς θα θέλατε να σας φροντίζει ο γιατρός και η ομάδα των ατόμων που φροντίζουν την υγεία σας
- Μιλήστε στην οικογένεια, τους φίλους, τους φροντιστές και στο άτομο Υποστήριξής σας.
- Πείτε τους τι είναι σημαντικό για εσάς.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

Σ Γράψτε το

- Εάν κάτι είναι πολύ σημαντικό για εσάς, γράψτε το στην Οδηγία σας Προνοητικής Φροντίδας.
- Αυτό διασφαλίζει ότι γίνονται γνωστές οι προτιμήσεις σας.
- Μπορεί να θέλετε να το κάνετε εάν δεν έχετε να διορίσετε κάποιο άτομο να λαβαίνει ιατρικές αποφάσεις εκ μέρους σας.